

## BULLETIN D'ADHÉSION 2016 / 2017

JoggInTours est une association sportive loi 1901 créée en juin 2014 à Tours.

Elle est affiliée à la Fédération Française d'Athlétisme (FFA) pour encadrer des activités sportives de loisirs visant à faire débiter ou reprendre la course à pieds à des personnes à la recherche de plaisir, de convivialité, de l'émulation d'un groupe et de conseils d'un coach, ou à faire progresser des coureurs préparant des épreuves hors championnat. L'association JoggInTours est domiciliée au 5 rue Arthur Rimbaud - 37100 Tours. Le club est accessible à toute personne majeure au 1<sup>er</sup> septembre 2016 quel que soit son niveau. Trois entraînements hebdomadaire ont lieu les lundis au stade des Tourettes à Tours Nord à 19h30, les mercredis sortie hors stade à 19h00 et les jeudis sortie hors stade à 19h30.

### VOS COORDONNÉES :

Prénom : ..... Téléphone mobile : .....  
Nom : ..... Email : .....  
Date de naissance : ...../...../..... Profession : .....  
Sexe : H  F  Nom de l'entreprise : .....  
Adresse : ..... Coordonnée téléphonique professionnelle : .....  
CP + Ville : ..... N° licence FFA : .....

### PERSONNE À PRÉVENIR EN CAS D'URGENCE :

Prénom : ..... Nom : ..... N° de téléphone : .....

### FORMULES D'ADHÉSIONS

**Joggintours vous propose 2 formules de licence > "Compétition" et "Athlé Running".**

Bien choisir sa licence relève de la volonté et de l'ambition personnelle de chacun d'intégrer un programme défini et des objectifs précis.

**La licence "Athlé Running"**, relève du loisir et permet au plus grand nombre de faire des activités (*footing, étirements, condition physique, fractionnés*) visant à faire débiter ou reprendre la course à pied à des personnes à la recherche de la convivialité et de l'émulation d'un groupe et de conseils d'un entraîneur, ou à faire progresser des coureurs préparant des courses hors championnats. C'est la base historique de JoggInTours.

**La licence "Compétition"**, accessible à tous les coureurs à la recherche de performance, en plus de permettre toutes les activités proposées par la licence "Athlé Running", permet de participer, selon les critères de qualifications, à toutes les compétitions départementales, régionales et nationales, sur tout type d'épreuve en lien avec la course à pied. En outre, cette licence permet d'intégrer les classements officiels, ce que ne permet pas la licence Athlé Running". **Les tarifs sont bloqués pour les 2 prochaines saisons.**

#### COTISATION : "LICENCE ATHLÉ-RUNNING"

Cotisation annuelle (saison 2016/2017) - Association + Licence FFA : Running **100 €\***

La cotisation délivre une licence FFA (Fédération Française d'Athlétisme) - "Athlé Running" et couvre la pratique de la course à pied par une assurance de responsabilité civile. En outre, la licence couvre toutes les séances encadrées sur piste et sorties hors stade en groupe ou isolées, ainsi que la participation aux épreuves hors stade (hors compétitions et championnats officiels) (hors frais d'inscription) dans le cadre des règlements de la FFA et du règlement intérieur de l'association.

+ 1 Inscription gratuite à votre choix (Dans la limite de 15€ et hors frais d'inscription sur place).

Eventrail (course trail) le 13 novembre 2016

Ekiden de Touraine (course route) avril 2017

\*Tarif réduit pour les étudiants et les personnes en recherche d'emploi sur justificatif : 80€

Je souhaite payer ma cotisation en 2 ou 3 règlements  oui  non

#### COTISATION : "LICENCE COMPÉTITION"

Cotisation annuelle (saison 2016/2017) - Association + Licence FFA : Compétition **125 €\***

La cotisation délivre une licence FFA (Fédération Française d'Athlétisme) - "Athlé compétition" et couvre la pratique de la course à pied par une assurance de responsabilité civile. En outre, la licence couvre toutes les séances et plans d'entraînement encadrés sur piste et sorties hors stade en groupe ou isolées, ainsi que la participation aux épreuves et/ou compétitions officiels hors stade (hors frais d'inscription) dans le cadre des règlements de la FFA et du règlement intérieur de l'association.

+ 1 Inscription gratuite à votre choix (Dans la limite de 15€ et hors frais d'inscription sur place).

Championnat départemental 10km (hors foulées de l'Arche)

Championnat départemental semi-marathon

Championnat départemental de Trail

\*Tarif réduit pour les étudiants et les personnes en recherche d'emploi sur justificatif : 95€

Je souhaite payer ma cotisation en 2 ou 3 règlements  oui  non

## DOCUMENTS OBLIGATOIRES NÉCESSAIRES À L'ADHÉSION DE L'ASSOCIATION :

- le présent bulletin d'adhésion complété recto/verso  
- 1 certificat médical de "non contre indication à la pratique de la course à pied en compétition" datant de moins de 3 mois à la date d'adhésion.

- 1 chèque du montant de la cotisation libellé à l'ordre de l'association JogginTours  
- 1 photo d'identité

Pour votre 1<sup>ère</sup> adhésion, il vous est offert un T-shirt JogginTours. Choisissez Votre Taille Homme :  S  M  L  XL  
Choisissez Votre Taille Femme :  34  36  38  40  42  44  46

L'ensemble est à adresser à JogginTours - 5 rue Arthur Rimbaud - 37100 Tours

Chaque pièce du dossier est obligatoire, aucune inscription ne sera prise en charge si le dossier n'est pas complet lors de sa remise.

## INFORMATIQUE ET LIBERTÉS :

Les informations recueillies ci-dessus sont nécessaires pour votre adhésion.

Elles font l'objet d'un traitement informatique et sont destinées au secrétariat de l'association. En application des articles 39 et suivants de la loi du 6 janvier 1978 modifiée par la délibération N° 2010-229 du 10 juin 2010, vous bénéficiez d'un droit d'accès et de rectification aux informations qui vous concernent.

Si vous souhaitez exercer ce droit et obtenir communication des informations vous concernant, modification, retrait total ou partiel de celles-ci, veuillez vous adresser à : JogginTours - 5 rue Arthur Rimbaud - 37100 Tours

## DROIT À L'IMAGE :

J'accepte par la présente que les photos sur lesquelles je figure prises dans le cadre des activités sportives et extra-sportives de l'association, puissent être utilisées à des fins d'informations associatives et de la promotion de l'association.

Les photos pourront être publiées sur le site internet [www.joggintours.fr](http://www.joggintours.fr) ainsi que sur les médias sociaux.

En aucun cas, l'association ne cédera les photos visées à des tiers.

En acceptant, je m'engage à ne faire aucune restriction de mon droit à l'image et de ne demander aucune contrepartie à l'association.

Cette autorisation est valable pour la durée d'adhésion de l'année souscrite et sera renouvelable par tacite reconduction sauf mention contraire de ma part.

## LES FOULÉES DE L'ARCHE :

A des fins de surseoir au financement d'une partie de son budget de fonctionnement annuel, JogginTours organise les Foulées de l'Arche, épreuve de course à pied, qui se déroulera le 01/05/2017 à Tours Nord. Pour ce jour, il est indispensable que chaque adhérent participe bénévolement à l'organisation de cet événement : commissaire de course, gestion des inscriptions, ravitaillement, montage village... Nous vous remercions vivement de votre aide participative à la bonne vie du club.

Je me porte bénévole  Oui  Non

## CROSS DÉPARTEMENTAL :

Rendez-vous annuel de tous les clubs d'Indre-et-Loire, le championnat Départemental est une très belle occasion de découvrir un type de course inhabituel pour le plus grand nombre d'entre nous. Organisé au tout début du mois de Janvier, cette compétition officielle totalement GRATUITE propose des distances relativement courtes (entre 5600 et 9800 m selon la catégorie) tracées sur des parcours naturels. Le cross départemental 2017 aura lieu dans le Parc du château de la Bourdaisière à Montlouis. (sous réserve de validation de la CDCHS).

Je suis intéressé(e)  Oui  Non

<b>TENUE CLUB*</b> Je suis intéressé(e) <input type="checkbox"/> Oui <input type="checkbox"/> Non						
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
SHORT (20€)	CUISSARD (26€)	COLLANT LONG (32€)	T-SHIRT MANCHE LONGUE (38€)	DÉBARDEUR (38€)	VESTE COUPE VENT (50€)	VESTE (30€)

\* Prix à titre indicatif, base budgétaire à valider.

## VALEURS ET PHILOSOPHIE :

JogginTours porte des valeurs fortes de partage et de convivialité. il est demandé à chaque membre de s'y associer

## RESPECT . SOLIDARITÉ . LOYAUTÉ . COURAGE . DÉPASSEMENT DE SOI . ENGAGEMENT . PLAISIR . BIENVEILLANCE . COURTOISIE

Par mon adhésion, je reconnais avoir pris connaissance des statuts et du règlement de l'association consultable et téléchargeable sur [www.joggintours.fr](http://www.joggintours.fr) et m'engage en toute circonstance à défendre l'image et les valeurs du club, pendant et en dehors de mes activités sportives. En outre, je porte la plus grande attention aux messages que je suis susceptible de poster sur les médias sociaux.

## SIGNATURE DE L'ADHÉRENT

Accompagnée de la mention manuscrite "Lu et approuvé"

Fait à : ..... le ..... / ..... / .....

## MIEUX VOUS CONNAÎTRE

### VOTRE NIVEAU :

- Débutant     Occasionnel     Confirmé

### VOTRE PRATIQUE DE LA COURSE À PIED :

Nombre de sorties par semaine : .....

Depuis combien d'années courez-vous ? : .....

### VOTRE PRATIQUE EN COMPÉTITION :

Participez-vous à des compétitions hors stade ?

- Oui     Non

Si oui, de quel type ?  Course urbaine

- 10 km     20 km ou semi-marathon  
 Marathon - le(s)quel(s) : .....  
 Plus - distance(s) : .....

Course nature / trail

Distance(s) : .....

### VOS RECORDS PERSONNELS :

10 km : .....

Semi-marathon : .....

Marathon : .....

Autres : .....

### VOS OBJECTIFS 2016/2017 :

10 km : .....

Semi-marathon : .....

Marathon : .....

Autres : .....

### QU'ATTENDEZ-VOUS DE JOGGINTOURS ? (Classez de 1 à 10 par ordre d'importance)

- Convivialité     Progresser     Améliorer mes chronos  
 Participer à la vie du club     Loisir uniquement  
 Participer à des entrainements encadrés     Participer à des entrainements ballades  
 Participer à des compétitions     Découvrir des courses hors département  
 Participer à un voyage (sport/tourisme)    Autres : .....



#### IMPORTANT

Votre Médecin vous a délivré un certificat de « non-contre indication à la course à pied en compétition ». Cependant, sans que cela ne puisse gêner votre loisir, il est possible que vous puissiez souffrir d'une pathologie particulière ou que vous deviez suivre un traitement spécifique qui nécessitent la plus grande attention (allergies respiratoires, allergie à certains traitement (ex. pénicilline), troubles cardio-vasculaires, vous êtes enceinte... ). Nous vous demandons de bien vouloir, en toute discrétion, en référer à l'un des différents médecins du club : David, Astrid, Sophie ou au Président du Club. Ces informations peuvent être très importantes en cas de besoin. Merci de votre compréhension. Nous vous assurons que celles-ci resteront confidentielles.